



## **PROTOCOLLO DIDATTICO COVID-19**

Al fine di garantire la massima sicurezza e il rispetto delle normative e delle linee guida emanate dal governo e dalla federazione questo protocollo deve essere seguito da tutti gli istruttori che opereranno nella vasca di ambientamento.

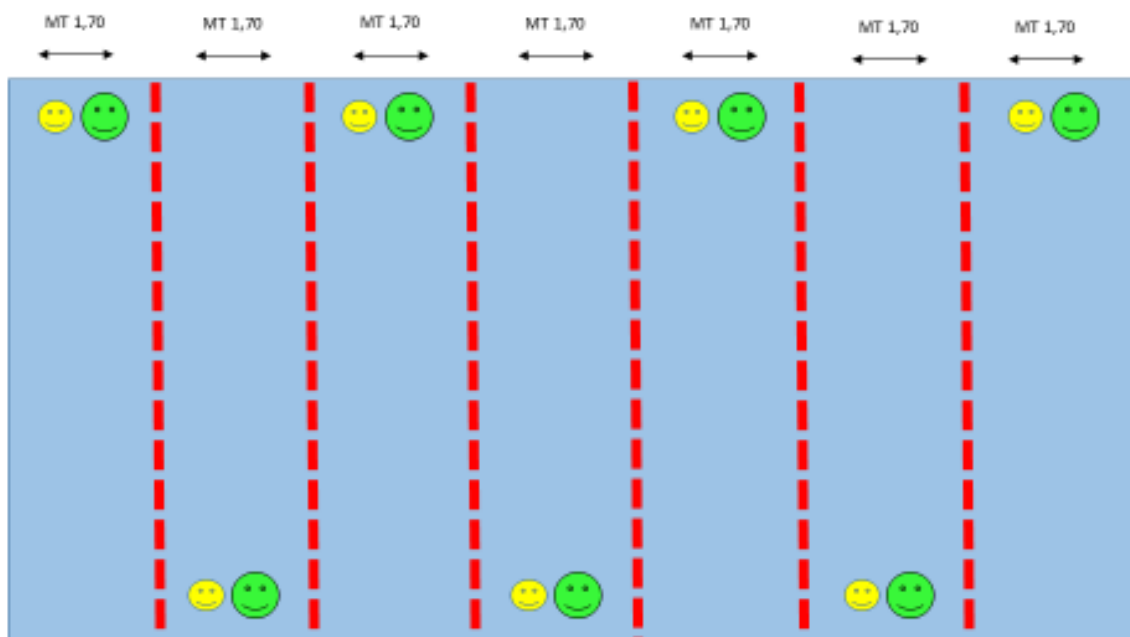
Fermo restando che l'ambiente acquatico con i livelli di cloro indicati dai relativi decreti garantisce in qualche modo una sicurezza in più nello svolgimento della lezione, fermo restando che non deve essere lasciato nulla al caso, gli operatori devono indossare sempre la mascherina chirurgica oppure la FFP2 piuttosto che una mascherina in TNT, contestualmente è richiesto l'utilizzo della visiera in policarbonato in tutte le fasi di ingresso in acqua, durante la lezione e l'uscita degli utenti al fine di evitare sempre i potenziali scambi di saliva.

## VASCA PICCOLA – NEONATALE

La vasca di Elmas sarà suddivisa per corsie larghe 1,70 mt per un totale di 7 coppie Genitore-bambino mentre per la vasca di Dolianova il numero consentito è di 5 coppie Genitore-bambino.

L'attività si svolge con un genitore in acqua, con mascherina, che sostiene e manipola il bambino. L'istruttore, anch'esso con la mascherina, opera fuori dall'acqua coordina l'attività e suggerisce giochi ed esercitazioni mantenendo la distanza interpersonale di almeno 2 metri.

### VASCA PICCOLA – NEONATALE



DISTANZIAMENTO CORSIE MT 1,70 – POSIZIONI ALTERNATE DEI BAMBINI/GENITORI  
ISTRUTTORE PREFERIBILMENTE IN POSIZIONE LATERALE

# VASCA PICCOLA - AMBIENTAMENTO

In questa fase della scuola nuoto Atlantide che definiamo di tipo “sperimentale” la vasca piccola sarà divisa in corsie laterali considerando le distanze secondo le direttive ministeriali e federali equivalenti a 1,20 mt con un numero massimo di 9 bambini per turno.

I turni di apertura per ora previsti sono così organizzati:

## **LUNEDI – MERCOLEDI – VENERDI**

16.15 braccioli e fasce

17.00 braccioli e fasce

17.45 medi e veloci

18.30 medi e veloci

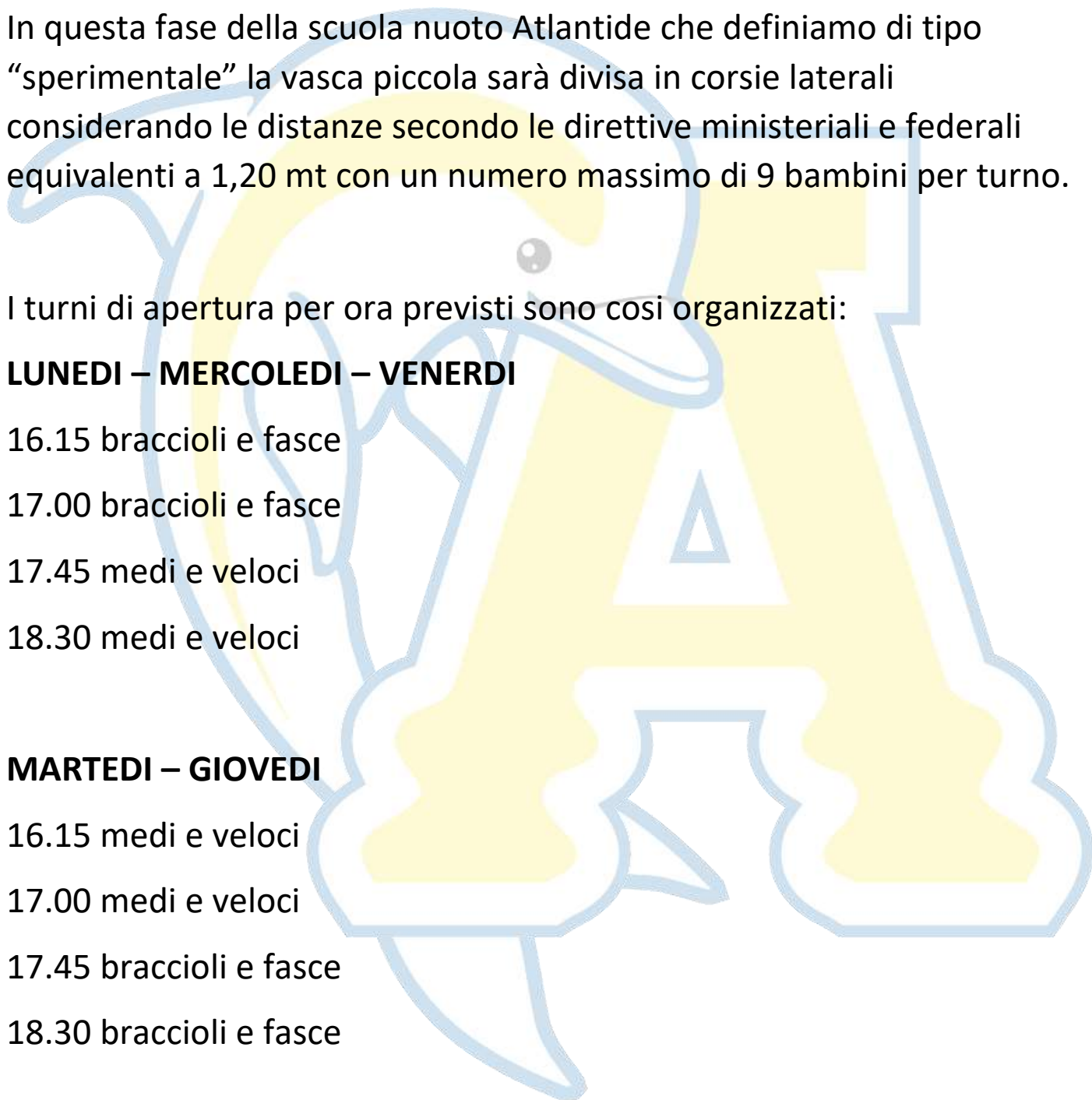
## **MARTEDI – GIOVEDI**

16.15 medi e veloci

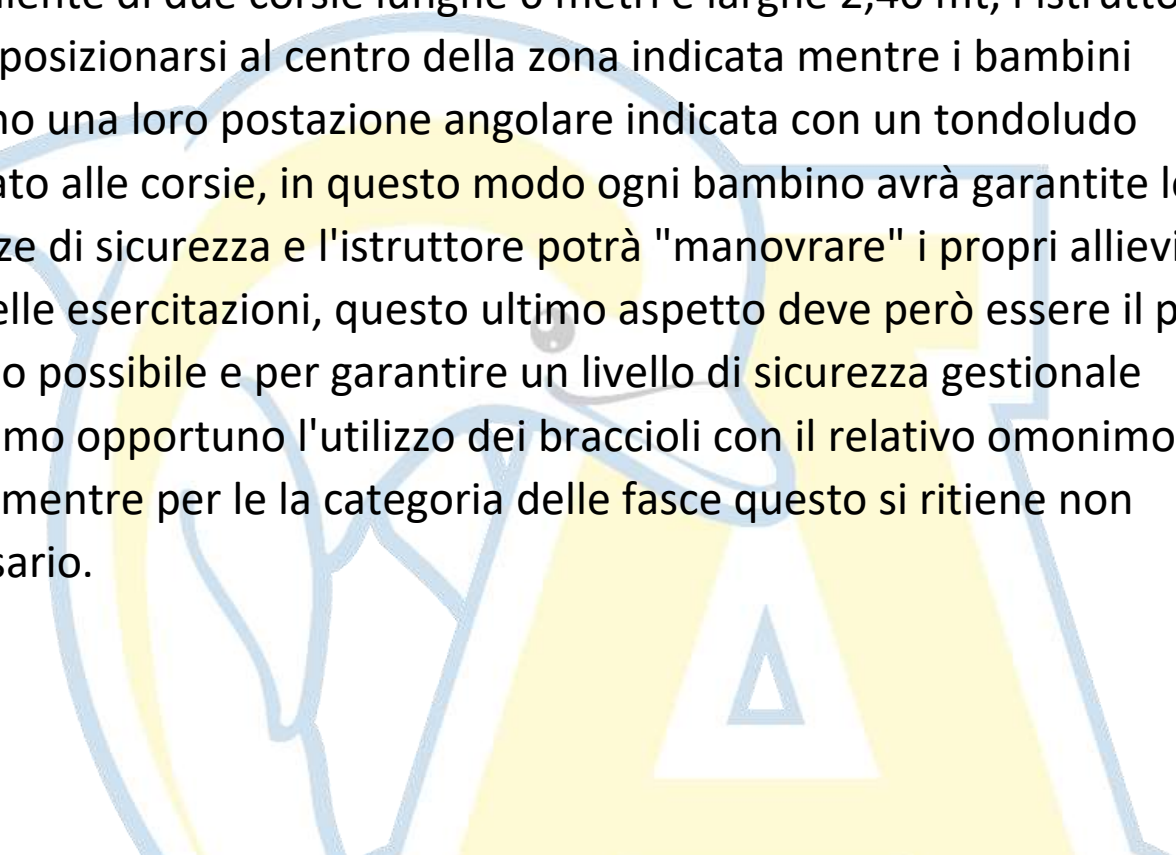
17.00 medi e veloci

17.45 braccioli e fasce

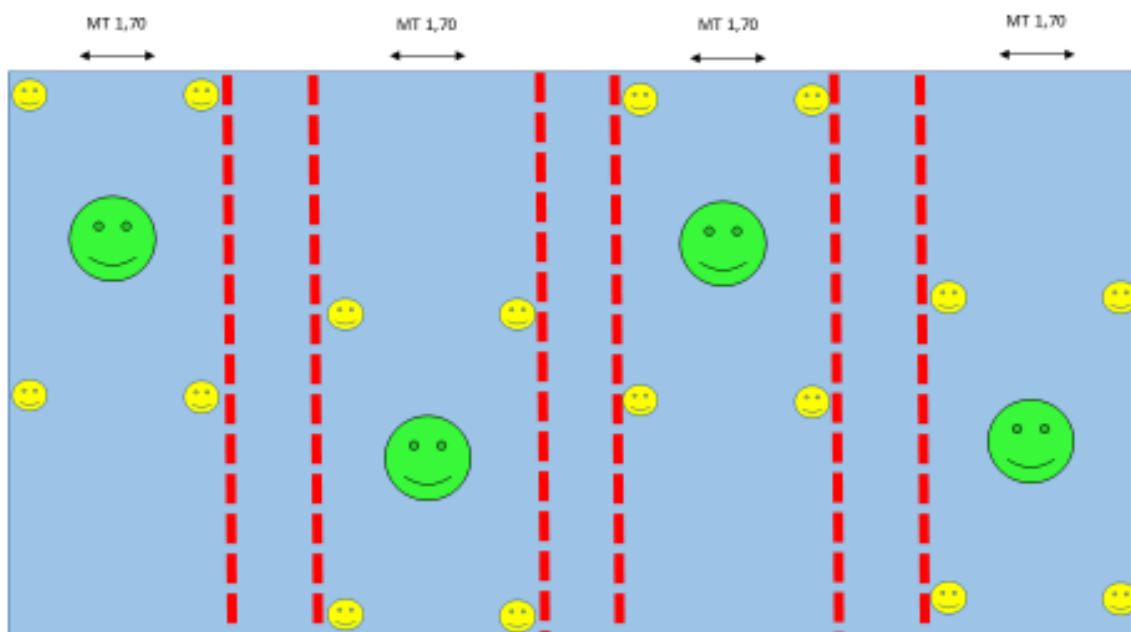
18.30 braccioli e fasce



Nel caso delle categorie fasce e braccioni le corsie saranno disposte su 3 quadranti per la vasca di Elmas e su 2 quadranti per la vasca di Dolianova come da grafico che allegheremo utilizzando lo spazio equivalente di due corsie lunghe 6 metri e larghe 2,40 mt, l'istruttore dovrà posizionarsi al centro della zona indicata mentre i bambini avranno una loro postazione angolare indicata con un tondoludo ancorato alle corsie, in questo modo ogni bambino avrà garantite le distanze di sicurezza e l'istruttore potrà "manovrare" i propri allievi al fine delle esercitazioni, questo ultimo aspetto deve però essere il più limitato possibile e per garantire un livello di sicurezza gestionale riteniamo opportuno l'utilizzo dei braccioni con il relativo omonimo livello mentre per la categoria delle fasce questo si ritiene non necessario.



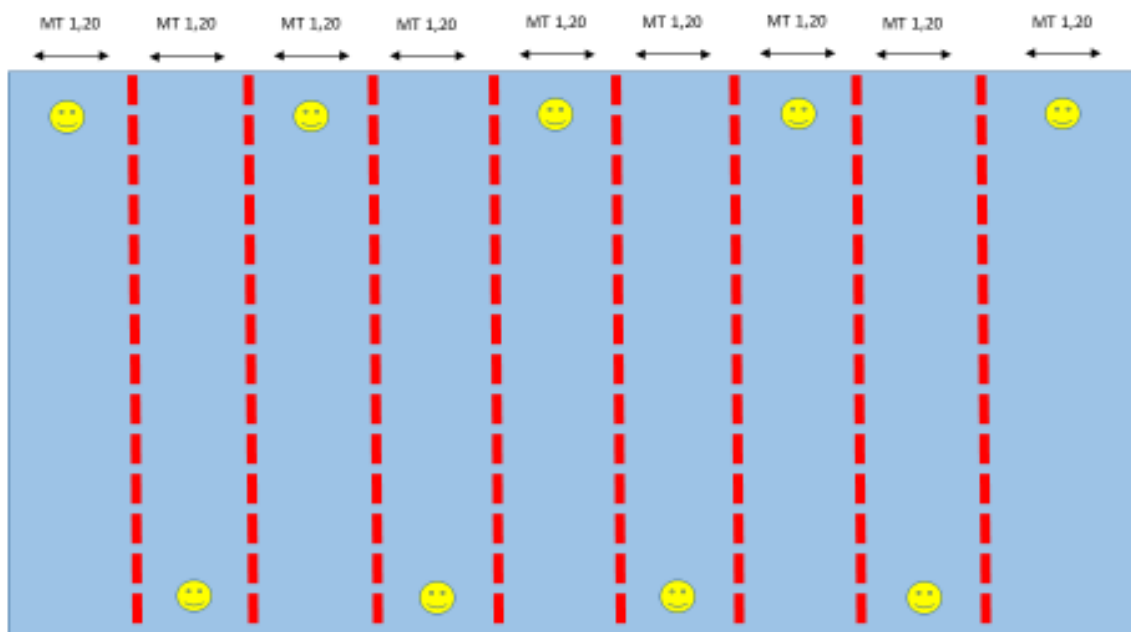
### VASCA PICCOLA – BRACCIONI E FASCE



DISTANZIAMENTO CORSIE MT 1,70 – POSIZIONI DISTRIBUITE DEI BAMBINI  
ISTRUTTORE AL CENTRO DI OGNI QUADRANTE

Nel caso delle categorie medi e veloci la lezione potrà essere svolta dall'istruttore stando fuori dall'acqua con utilizzo dei bordi alternati per un totale di 9 corsie per la vasca di Elmas e 7 corsie per la vasca di Dolianova, più precisamente mentre le corsie dispari (1/3/5/7/9) utilizzano un bordo di partenza, le corsie pari (2/4/6/8) saranno nel lato opposto, questo per far sì che la distanza di sicurezza tra gli utenti sia sempre garantita nella misura di 6 metri tra i bordi alternati e in tutte le corsie e più precisamente 2,40 metri tra corsie affiancate. Laddove l'operatore dovesse stare in acqua sarà necessario all'occorrenza attraversare le corsie per gli interventi sui bambini.

### VASCA PICCOLA – TURNI MEDI E VELOCI



DISTANZIAMENTO CORSIE MT 1,20 – POSIZIONI ALTERNATE DEI BAMBINI  
ISTRUTTORE PREFERIBILMENTE IN POSIZIONE LATERALE

## NOTE

È previsto un operatore di servizio sia nello spogliatoio maschile che femminile pertanto l'accesso alla vasca non può essere consentito ai genitori in accompagnamento dei bambini, a tale proposito deve comunque essere inteso che sia l'operatore che l'istruttore in vasca, quando non sono in acqua, non devono entrare in contatto con i bambini e laddove dovessero farlo per qualsivoglia necessità (togliere le ciabatte piuttosto che appendere l'accappatoio) è sempre necessario l'utilizzo di guanti protettivi oltre la visiera e la mascherina già segnalati nei punti precedenti.

È previsto un percorso di entrata e uscita per i corsi pertanto sarà necessario rispettare la segnaletica apposta sul pavimento ed è fondamentale che le attrezzature di utilizzo per le lezioni non siano poggiate nei punti di passaggio bensì nella parte adiacente all'acqua, idem per il posizionamento delle ciabatte, queste devono stazionare in prossimità della propria corsia e nel punto della canaletta di scarico.

Il rapporto allievi-istruttore secondo le normative è di 5 bambini per ogni operatore ma riteniamo opportuno almeno nella fase iniziale che nel caso della categoria "braccioli" ci sia un numero ulteriormente ridotto a 3 – 4 unità, mentre per tutte le altre categorie riteniamo opportuno si possa mantenere il limite di 5 unità.

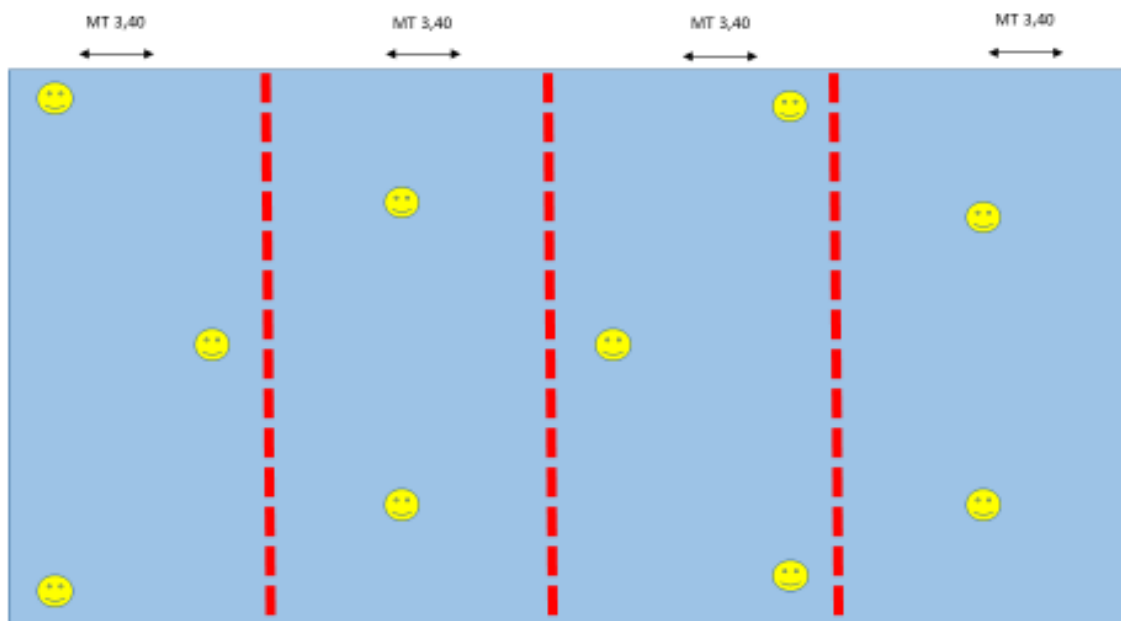
Tutti i materiali utilizzabili rimarranno nello spazio acqua dell'istruttore che li utilizza e non sarà possibile scambiarli con altri istruttori e/o bambini e al termine della lezione devono essere immersi nell'acqua clorata e quindi igienizzati ad ogni utilizzo.

# ACQUA FITNESS E SWITNESS

Seguendo le linee guida federali che prevedono un massimo di 10 utenti per istruttore la vasca piccola sarà suddivisa in 3 aree in cui possono fare la lezione al massimo 3 utenti per area, è fondamentale mantenere le aree divise tra di loro per delimitare lo spazio e mantenere le distanze di sicurezza.

Si consiglia di eseguire il più possibile esercitazioni che non prevedono l'utilizzo dei grandi attrezzi, difficili da spostare e che necessitano l'ausilio di altri operatori, sapendo che gli utenti non possono toccare o non dovrebbero toccare le attrezzature diversamente da sanificare.

## VASCA PICCOLA – ACQUAGYM



DISTANZIAMENTO CORSIE MT 3,40 – POSIZIONI DISTRIBUITE DEGLI UTENTI  
ISTRUTTORE A LATO

# VASCA GRANDE - ADULTI E AGONISTI

Per quanto riguarda la vasca grande e seguendo le direttive del decreto ministeriale e delle linee guida federali il numero massimo di utenti consentito per corsia è di 4 unità che devono essere disposte nei momenti di pausa e stazionamento secondo il grafico che troverete in allegato, questa direttiva prevede che due utenti devono stazionare in un lato e gli altri due nel lato opposto, direttiva valida anche per i gruppi agonistici. Sarà dunque premura degli istruttori dover comunicare con i propri allievi la relativa linea operativa che in alcuni casi può essere gestita anche prevedendo delle piccole lavagnette nei bordi così da consentire la visualizzazione costante delle esercitazioni proposte.

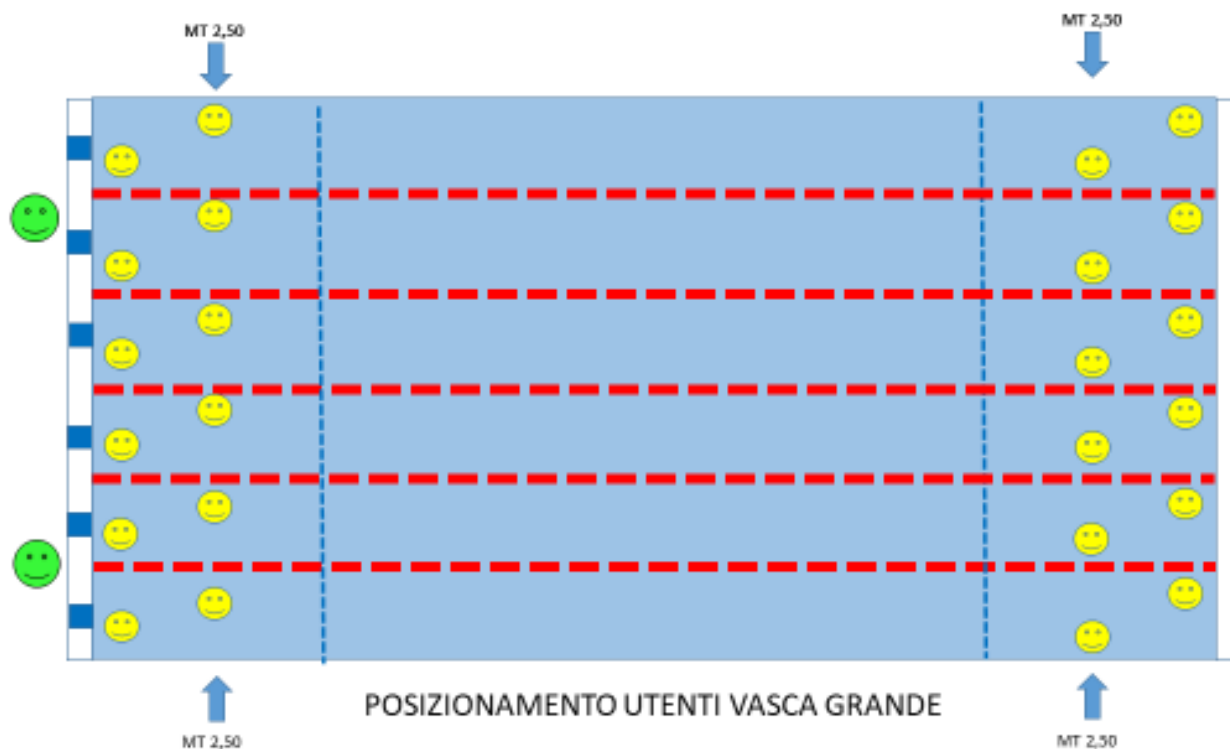
L'ingresso in acqua per l'inizio della lezione deve eseguirsi possibilmente dai muretti nelle rispettive corsie mentre per le corsie laterali è consentito anche dal bordo basso sempre rispettando la distanza di sicurezza di almeno 1 metro tra gli utenti.

Tutti i materiali utilizzabili rimarranno nello spazio acqua dell'istruttore che li utilizza e non sarà possibile scambiarli con altri istruttori e/o bambini e al termine della lezione devono essere immersi nell'acqua clorata e quindi igienizzati ad ogni utilizzo.

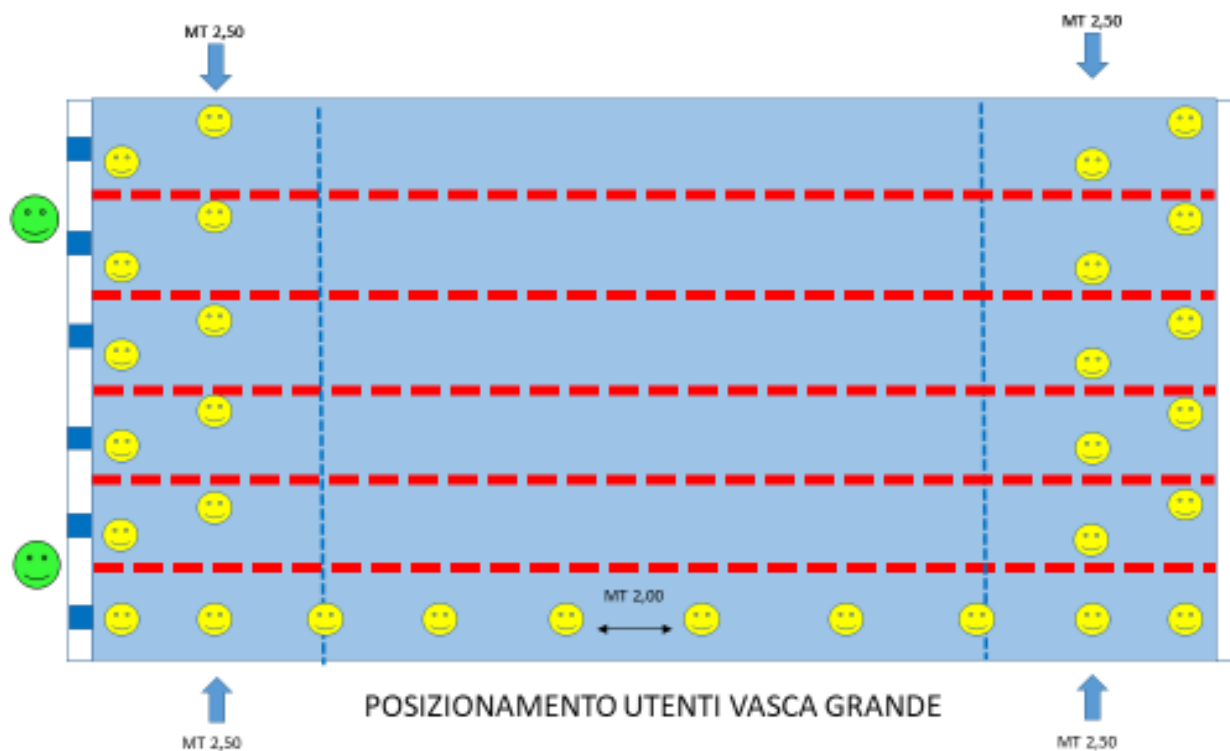


# SCHEMA VASCA GRANDE - ADULTI E AGONISTI

## VASCA GRANDE ADULTI E AGONISTI



## VASCA GRANDE ADULTI E AGYM



# LEZIONI PRIVATE

Ogni istruttore deve concordare le proprie lezioni con il coordinatore di vasca al fine di distribuire gli utenti in modo adeguato alle normative sia per la vasca grande che la vasca piccola e in linea generale valgono comunque tutte le regolamentazioni del decreto e delle linee guida inerenti il distanziamento sociale e l'uso dei dispositivi di sicurezza.

## GRUPPI AGONISTICI

Gli allenamenti verranno svolti in base alle disposizioni generali e speciali presenti nel presente protocollo didattico e in quello generale già inoltrato in data 30/05/2020

Si rammenta che ad oggi la pallanuoto può essere allenata solo in forma individuale senza l'uso dei palloni.

## TMA

Per ciò che concerne la TMA verrà applicato il relativo protocollo secondo gli spazi stabiliti.